

自分らしさも仕事も大切に！

これからの時代で “働くワタシ” をみつける講座

 2026
10/20(火)
スタート!


受講無料

無料託児付き
(未就学児のみ)

“これからのしごと”に求められる考え方や必要なスキルを身につけて私らしい“働く”を考えましょう。5日間の集中講座と堺市内企業との交流会を通して私にあったこれからの働き方を見つけ就職をめざします。

Step1

集中講座


 10/20(火)~29(木)
詳細は裏面をご覧ください。
申込
(履歴書持参・面談)

選考

Step2

企業交流会

受講生
限定

企業交流会

11/4(火)

 女性のための
堺ジョブマッチフェア

11/17(火)

Step3

職場見学・
仕事体験
 11/10(火)
~12/18(金)

対象 下記①~③すべての条件を満たす女性

- ①就労に空白のある方や様々な事情で離職し、再就職をめざして就職活動中の方。(受講時に離職されている方が対象です)
- ②2027年3月(春)までに就職をめざす方。
- ③プログラムの全日程に参加できる方。

場所 堺市産業振興センター

 定員 8名
(選考面接を実施します)

《注意事項》

- ・お申込みに際しては、履歴書をご提出ください。選考面談を実施いたします。
- ・受講前に「職業興味検査」を受検いただきます。またプログラム中に個別相談を受けていただきます。
- ・職場見学、仕事体験への参加にあたっては、服装等について指定がある場合があります。

女性のための再就職講座

これからの時代で

“働くワタシ”をみつける講座



柔軟に対応できる思考と行動力を身につけて、長く社会と関わり続けていける人材をめざします。5日間の集中講座を受講後、堺市内企業の経営者や人事担当者に自分の人柄や強みをアピールできる『企業交流会』を実施します。その後、参加企業の職場見学等を通して、働くイメージを具体的にしていきます。

Step1

集中講座 (5日間)

10/20 火 ~ 29 木 10:00 ~ 16:30



① 10/20 火	入校式・講座の全体説明、これからの働き方を考える ・労働市場の現状 ・これからの働き方を考える 現場で活きる！ビジネスセンス・ビジネススキル① ・現代組織で働くためのスキル ・これからの働き方マインド
② 10/21 水	自分理解① 自分らしさを考える！ ・自分らしさって何なん？
③ 10/22 木	自分理解② 仕事との向き合い方を考える！ ・これまでとこれからの仕事の向き合い方を考える
10/23 金 または 24 土	個別相談 1人50分の個別相談をご都合の良い時間でご予約いただきます。
④ 10/27 火	心地よい環境を作るために！ビジネスセンス・ビジネススキル② ・職場のコミュニケーション（＝人間関係構築）スキル
⑤ 10/29 木	本番直前！交流会に向けた実践マナー ・自分を伝える1分間スピーチ総仕上げ・交流会リハーサル（雑談力・コミュニケーション力強化）

Step2

企業交流会

受講生
限定

企業交流会

11/4 水 10:00 ~ 16:30



女性のための
堺 ジョブマッチフェア

11/17 火 13:00 ~ 16:00



Step3

職場見学・仕事体験

11/10 火 ~ 12/18 金

※日程は企業との調整によります。



企業交流会で出会った企業を直接訪問し、仕事を体感。実際に働くイメージを固めましょう。

オプション講座
(希望者のみ参加)

10/31 土 10:00 ~ 12:00

これからのワタシが輝くために！身につけよう“デジタルスキル”

企業が求めるDX人材になるために必要な知識やスキルについて解説します。今注目の資格「ITパスポート」の概要を知ることができます。



あなたの“働く”をまるごとサポート！

さかいJOBステーション

ご予約
お問合せ



0120-245108

■利用時間／火～土 10:00～19:00(受付18:45終了)

■休業日／日、月、祝、年末年始

〒591-8025

堺市北区長曾根町 183-5 堺市産業振興センター1階

求人検索・職業紹介

堺ハローワークコーナー

●設置／大阪労働局・ハローワーク堺

利用時間／月～金 10:00～18:30

Tel.072-343-5811

※雇用保険関係業務及び職業訓練関係業務は行っておりません



●南海高野線「中百舌鳥駅」北出口より約300m
●Osaka Metro 御堂筋線「なかもず駅」8番出口より約300m
※駐車場は、隣接の来客用駐車場がございますが、できるだけ電車・バスなどの公共交通機関をご利用ください。

■設置／堺市

JOBステーション
南サテライト

0120-245108
(火～土 10:00～19:00 ※祝日を除く)

■利用時間／月～金 9:00～17:00(受付16:45終了)

■休業日／土・日・祝・年末年始

堺市南区桃山台1-1-1 堺市南区役所3F



南海泉北線「梅・美木多」駅より50m