



自分らしさも仕事も大切に！
これからの時代で
“働くワタシ”
をみつける講座

2025

11/5(水)~

12/12(金)

受講無料



無料託児付き(未就学児のみ)

場所 堺市産業振興センター

定員 8名(選考面接を実施します)

対象 下記①~③すべての条件を満たす女性

- ①育児、介護等でブランクのある方や様々な事情で離職し、再就職をめざして就職活動中の方。(受講時に離職されている方が対象です)
- ②2026年3月(春)までに就職をめざす方。
- ③プログラムの全日程に参加できる方。

“これからのしごと”に求められる考え方や必要なスキルを身につけて私らしい“働く”を考えましょう。

7日間の集中講座と堺市内企業との交流会を通して私にあったこれからの働き方を見つけ就職をめざします。

申込
(履歴書持参・面談)

選考

Step1

11/5(水)~19(水)

集中講座



Step2

11/21(金)

女性のための
企業交流会

Step3

11/26(水)~12/10(水)

職場見学・
仕事体験

修了式

《注意事項》

- ・お申込みに際しては、履歴書をご提出ください。選考面接を実施いたします。
- ・講座の途中で「職業興味検査」を受検いただきます。またプログラム中に個別相談を受けていただきます。
- ・職場見学、仕事体験への参加にあたっては、服装等について指定がある場合があります。

女性のための再就職講座

これからの時代で

働くワタシを見つける講座



柔軟に対応できる思考と行動力で、長く社会と関わり続けていける人材をめざします。

7日間の集中講座を受講後、堺市内企業の経営者や人事担当者に自分の魅力や売りアピールできる『企業交流会』を実施します。その後、参加企業の職場見学や仕事体験を通して、働くイメージを具体的にしていきます。

Step1

11/5 水 ~ 11/19 火 10:00 ~ 15:30

集中講座（7日間）



① 11/5 水

入校式・講座の全体説明、これからの働き方を考える

・労働市場の現状 ・これからの働き方を考える

② 11/6 木

現場で生きる！ビジネスセンス・ビジネススキル①

・現代組織で働くためのスキル ・これからの働き方マインド

③ 11/7 金

心地よい環境を作るために！ビジネスセンス・ビジネススキル②

・職場のコミュニケーション（＝人間関係構築）スキル

④ 11/11 火

自分理解① 自分らしさを考える！

・自分らしさって何なん？

⑤ 11/12 水

自分理解② 仕事との向き合い方を考える！

・これまでとこれからの仕事の向き合い方を考える



⑥ 11/18 火

これからのワタシが輝くために！身につけよう“デジタルスキル”

・ワタシも DX 人材になる

⑦ 11/19 水

本番直前！交流会に向けた実践マナー

・自分を伝える1分間スピーチ総仕上げ・交流会リハーサル（雑談力・コミュニケーション力強化）

Step2

11/21 金 10:00 ~ 16:00

女性のための企業交流会



Step3

11/26 水 ~ 12/10 水 ※日程は企業との調整によります。

職場見学・仕事体験



12/12 金 10:00 ~ 12:00

修了式

受講生の感想



KA さん (40代)
医療福祉

私生活の変化や職場の人間関係で自信を無くしてしまいましたが、前にも踏み出すために自分自身を整理しようと思い、覚悟して参加しましたが、自分で深掘りすることよりも仲間の視点や外から自分を見ることが結果的に発見につながり、交流会や見学の場で、自分に自信をもって自然にふるまえるようになりました。仕事に向き合うための集中講座と仲間のおかげで活動的になれた1か月でした。

新卒で専門資格を活かした業務に就いてきました。人と向き合う仕事はやりがいがありましたが、自分の社会経験が無いことでいつもこれでよかったのかと悩む日々でした。講座では、新しいことを学ぶ、実際にやってみる、人と交流する、自分で考える、人から意見をもらうなど、あらゆる方向から得るモノがあり、改めて就職活動を行うにあたり指針を持つことができました。いろいろな経験を積みながら、自分自身が成長し、いつかまた、人と向き合う仕事に戻れればと思っています。



TA さん (29歳)
受付事務

あなたの“働く”をまるごとサポート！

さかいJOBステーション

ご予約
お問合せ



0120-245108

■利用時間／火～土 10:00～19:00（受付18:45終了）

■休業日／日、月、祝、年末年始

〒591-8025

堺市北区長曾根町 183-5 堺市産業振興センター1階



▲HP



▲LINE



▲X



●南海高野線「中百舌鳥駅」北出口より約300m
●Osaka Metro 御堂筋線「なかもず駅」8番出口より約300m
※駐車場は、隣接の来客用駐車場がございますが、できるだけ電車・バスなどの公共交通機関をご利用ください。

■設置／堺市

JOBステーション 南サテライト

0120-245108

■利用時間／月～金 9:00～17:00（受付16:45終了）

■休業日／土・日・祝・年末年始

堺市南区桃山台1-1-1 堺市南区役所3F

南海泉北線「梅・美木多」駅より50m

JOBステーション 南サテライト 西原公園 クラウド

●南堺 警察署 ●市立 桐文化会館 ●南区役所

●至和泉中央 ●至和泉中央 ●至和泉中央 ●至和泉中央

●至和泉中央 ●至和泉中央 ●至和泉中央 ●至和泉中央

●至和泉中央 ●至和泉中央 ●至和泉中央 ●至和泉中央

●至和泉中央 ●至和泉中央 ●至和泉中央 ●至和泉中央

●至和泉中央 ●至和泉中央 ●至和泉中央 ●至和泉中央

●至和泉中央 ●至和泉中央 ●至和泉中央 ●至和泉中央