

これからの時代を生き抜くために！

企業に求められる私になる講座

“これからのしごと”に求められる
考え方や必要なスキルを身につけて
私らしい

“ワークライフインテグレーション”
(仕事を通して人生を楽しむ)

を考えましょう。

7日間の集中講座と堺市内企業との
交流会を通して私のための新しい
生き方を見つけ就職をめざします。

2024年11月開講

場所：堺市産業振興センター

定員：8名

(選考面談を実施します)

受講無料

無料託児付き(未就学児のみ)

Step1

11/6 水 ~ 19 火

集中講座

Step2

11/21 木

女性のための
企業交流会

Step3

11/26 火 ~ 12/6 金

職場見学・
仕事体験

対象：①～③すべての条件を
満たす女性

- ①育児、介護等でブランクのある方や様々な事情で離職し、再就職をめざして就職活動中の方。(受講時に離職されている方が対象です。)
- ②2025年3月(春)までに就職をめざす方。
- ③プログラムの全日程に参加できる方。

お申込みから講座修了まで

Step1

申込

※履歴書持参
※面談

>

選考

>

集中講座

>

Step2

企業
交流会

>

Step3

職場見学・
仕事体験

>

修了式



・お申込みに際しては、履歴書をご提出ください。選考面談を実施いたします。

《注意事項》・講座の途中で「職業興味検査」を受検いただきます。またプログラム中に個別相談を受けていただきます。

・職場見学、仕事体験への参加にあたっては、服装等について指定がある場合があります。

女性のための再就職講座

企業に求められる 私になる講座



いま
現在、企業が求める人材に必要なとされるスキルや考え方を知って、長く社会と関わり続けていける人材をめざします。

7日間の集中講座を受講後、堺市内企業の経営者や人事担当者に自分の魅力や売り方をアピールする場、『企業交流会』を実施します。その後、参加企業の職場見学や仕事体験で、自分自身で仕事を体験していただくことができます。

Step1

集中講座（7日間）



11/6 水 ~ 11/19 火 10:00 ~ 15:30

① 11/6 水

入校式・講座の全体説明、これからの働き方を考える

①労働市場の現状 ②今のトレンド! “リスキング”と“DX” ③これからの働き方を考える

② 11/7 木

現場で活きる! ビジネスセンス・ビジネススキル①

①現代組織で働くためのスキル ②これからの働き方マインド

③ 11/8 金

心地よい環境を作るために! ビジネスセンス・ビジネススキル②

①職場のコミュニケーション（=人間関係構築）スキル

④ 11/12 火

自分理解① 自分の“ココロ”まる見え!

①成功体験・失敗体験からの自分探求

⑤ 11/13 水

自分理解② 自分らしく働くために自分発見

①性格特性・行動特性を理解して、自分らしい働き方を知る



⑥ 11/15 金

これからのワタシが輝くために! 身につけよう“デジタルスキル”

①ワタシも DX 人材になる ②デジタルスキルの習得（職場で活かせる IT パスポート）

⑦ 11/19 火

本番直前! 交流会に向けた実践マナー

①自分を伝える 2 分間スピーチ総仕上げ ②交流会リハーサル

Step2

女性のための企業交流会



11/21 木 10:00 ~ 16:00

Step3

職場見学・仕事体験



11/26 火 ~ 12/6 金

※日程は企業との調整によります。

修了式

12/10 火 10:00 ~ 12:00

受講生の感想



KA さん (40 代)
医療福祉

私生活の変化や職場の人間関係で自信を無くしてしまい自分に何ができるのかが、わからなくなっていました。前に踏み出すために自分自身を整理しようと思い、覚悟して参加しましたが、自分で深掘りすることよりも仲間の視点や外から自分を見ることが結果的に発見につながり、交流会や見学の場で、自分に自信をもって自然にふるまえるようになりました。仕事に向き合うための集中講座と仲間のおかげで活動的になった 1 か月でした。

新卒で専門資格を活かした業務に就いてきました。人と向き合う仕事はやりがいがありましたが、自分の社会経験が無いことでいつもこれでよかったのかと悩む日々でした。講座では、新しいことを学ぶ、実際にやってみる、人と交流する、自分で考える、人から意見をもらうなど、あらゆる方向から得るモノがあり、改めて就職活動を行うにあたり指針を持つことができました。いろいろな経験を積みながら、自分自身が成長し、いつかまた、人と向き合う仕事に戻れればと思っています。



TA さん (29 歳)
受付事務

あなたの“働く”をまるごとサポート!

さかいJOBステーション

ご予約
お問合せ



0120-245108

■利用時間/火~土 10:00~19:00(受付18:45終了)

■休業日/日、月、祝、年末年始

〒591-8025

堺市北区長曾根町 183-5 堺市産業振興センター 1 階



HP▶ LINE▶



求人検索・職業紹介

堺ハローワークコーナー

利用時間/月~金 10:00~18:30

Tel.072-343-5811

●設置/大阪労働局・ハローワーク堺

※雇用保険関係業務及び職業訓練関係業務は行っておりません



●南海高野線「中百舌鳥駅」北出口より約300m
●Osaka Metro御堂筋線「なかもず駅」8番出口より約300m
※駐車場は、隣接の来客用駐車場がございますが、できるだけ電車・バスなどの公共交通機関をご利用ください。

■設置/堺市

JOBステーション 南サテライト

0120-245108

■利用時間/月~金 9:00~17:00(受付16:45終了)

■休業日/土・日・祝・年末年始

堺市南区桃山台1-1-1 堺市南区役所3F

泉北高速鉄道「榎・美木多」駅より50m

