



これからの時代を生き抜くために！



企業に求められる私になる講座

“これからのしごと”に求められる
考え方や必要なスキルを身につけて
私らしい

“ワークライフインテグレーション”
(仕事を通して人生を楽しむ)

を考えましょう。

7日間の集中講座と堺市内企業との
交流会を通して私のための新しい
生き方を見つけ就職をめざします。

2023年 **11月開講**

場所：堺市産業振興センター

定員：8名

(選考面談を実施します)

受講無料

無料託児付き (未就学児のみ)

Step1

11/2 木 ~ 16 木

集中講座



Step2

11/22 水

女性のための
企業交流会



Step3

11/28 火 ~ 12/7 木

職場見学・
仕事体験



対象：①～③すべての条件を
満たす女性

- ① 育児、介護等でブランクのある方や様々な事情で離職し、再就職をめざして就職活動中の方。(受講時に離職されている方が対象です。)
- ② 2024年3月(春)までに就職をめざす方。
- ③ プログラムの全日程に参加できる方。

お申込みから講座修了まで

Step1

申込

※履歴書持参
※面談

選考

集中講座

Step2

企業
交流会

Step3

職場見学
・
仕事体験

修了式



・お申込みに際しては、履歴書をご提出ください。選考面談を実施いたします。

《注意事項》 ・講座の途中で「職業興味検査」を受検いただけます。またプログラム中に個別相談を受けていただけます。

・職場見学、仕事体験への参加にあたっては、服装等について指定がある場合があります。

女性のための再就職講座

企業に求められる
私になる講座



いま
現在、企業が求める人材に必要なとされるスキルや考え方を知って、長く社会と関わり続けていける人材をめざします。

7日間の集中プログラムを受講後、堺市内企業の経営者や人事担当者に自分の魅力や売りをアピールする場、『企業交流会』を実施します。その後、参加企業の職場見学や仕事体験で、自分自身で仕事を体験していただくことができます。

Step1

集中講座 (7日間)



11/2 木 ~ 11/16 木 | 10:00 ~ 15:30

① 11/2 木

入校式・講座の全体説明、これからの働き方を考える

①労働市場の現状 ②今のトレンド!“リスキング”と“DX” ③これからの働き方を考える

② 11/7 火

現場で生きる! ビジネスセンス・ビジネススキル①

①現代組織で働くためのスキル ②これからの働き方マインド

③ 11/8 水

心地よい環境を作るために! ビジネスセンス・ビジネススキル②

①職場のコミュニケーション (=人間関係構築) スキル

④ 11/9 木

自分理解① 自分の“ココロ”まる見え!

①成功体験・失敗体験からの自分探求



⑤ 11/10 金

自分理解② 自分らしく働くために自分発見

①性格特性・行動特性を理解して、自分らしい働き方を知る

⑥ 11/15 水

これからのワタシが輝くために! 身につけよう“デジタルスキル”

①ワタシも DX 人材になる ②デジタルスキルの習得 (職場で活かせる IT パスポート)

⑦ 11/16 木

本番直前! 交流会に向けた実践マナー

①自分を伝える 2 分間スピーチ総仕上げ ②交流会リハーサル

Step2

女性のための企業交流会



11/22 水 | 10:00 ~ 16:00

Step3

職場見学・仕事体験



11/28 火 ~ 12/7 木 ※日程は企業との調整によります。

修了式

12/8 金 | 10:00 ~ 12:00

受講生の感想



MT さん (40代)
CAD オペレーター

長年、派遣で CAD の技術職に就いてきました。経験を活かして安定した仕事に就きたいと考えて就活をしていましたが、年齢や条件面でなかなかうまくいかず、他の分野の仕事を考えることが必要なのかなと思い始めたときに、この講座に出会いました。自分の考えをまとめたり、発表したりと私にとってはかなりハードでしたが、自分を見つめなおす良い機会になりました。新しい働き方を考えるつもりで受講しましたが、結果的に正社員で、経験を活かせる仕事に就くことができました。

子育て中の長いブランクがあるので、働くことに対する不安がありました。講座では、ビジネススキルや労働市場の現状について知ることができ、また自分と向き合うプログラムだったので、働くことに対してネガティブに考えがちだったのが前向きに考えられるようになりました。やってみないとわからない、とりあえず一歩を踏み出してみようと思えるようになりました。ブランクのある自分にとって、入職後のサポート体制があることが心強く感じられ、就職を決めることができました。



HA さん (40代)
看護師

あなたの“働く”をまるごとサポート!

さかいJOBステーション

ご予約
お問合せ

0120-245108

■利用時間 / 火~土 10:00~19:00 (受付18:45終了)
■休業日 / 日、月、祝、年末年始
〒591-8025
堺市北区長曾根町 183-5 堺市産業振興センター 1 階



HP ▶ LINE ▶



●南海高野線「中百舌鳥駅」北出口より約300m
●Osaka Metro 御堂筋線「なかもず駅」8番出口より約300m
※駐車場は、隣接の来客用駐車場がございますが、できるだけ電車・バスなどの公共交通機関をご利用ください。

■設置 / 堺市

JOBステーション
南サテライト

0120-245108

■利用時間 / 月~金 9:00~17:00 (受付16:45終了)
■休業日 / 土・日・祝・年末年始
堺市南区桃山台1-1-1 堺市南区役所3F



求人検索・職業紹介

堺ハローワークコーナー Tel.072-343-5811

●設置 / 大阪労働局・ハローワーク堺

利用時間 / 月~金 10:00~18:30

※雇用保険関係業務及び職業訓練関係業務は行っておりません